

## ABC : actieve begeleiding en coaching

ABC: de eerste letters van het alfabet.

Ooit leerde je met veel geduld en oefening letters lezen en schrijven. Het lukte: je was blij en trots... en je kan het nog steeds.

Ook studeren kan je leren!

Met lezen en schrijven. Met vallen en opstaan misschien. Het is een leerproces: alle begin is moeilijk, maar het zal lukken. En dan zal je blij en trots zijn: jong geleerd is oud gedaan.

ABC: drie belangrijke letters in dat leerproces.

### A van actief.

Studeren is actief bezig zijn: we zullen je zeer concreet aan het werk zetten.

Hoe houd ik mijn notities bij? Hoe vul ik mijn agenda in? Hoe verdeel ik mijn studietijd (en mijn hobbytijd)? Hoe plan ik taken en lessen?

Hoe verwerk ik leerstof? Hoe prent ik leerstof

in? Hoe bereid ik me voor op een toets, op een examen? Hoe maak ik een schema, een samenvatting, een mindmap? Hoe vind ik mijn weg in een digitale *leer*-wereld?

Verder krijg je ook de kans om al even concreet aan de slag te gaan met de leerstof.



*Studeren is... doen!*

### B van begeleiding

Er wordt veel van je verwacht, maar je staat er niet alleen voor: je krijgt advies, tips, hulp, oefeningen. We starten samen en we zetten je op weg, maar we leren je ook om zelf verantwoordelijkheid op te nemen en zelfstandig(er) te studeren: hoe organiseer *jij* je werk? hoe houd *jij* alles onder controle? hoe bouw *jij* studiediscipline op?

*Studeren is... groeien!*

## **C van coaching**

Een coach staat aan de zijlijn, volgt aandachtig, maar stuurt wel voortdurend bij, past de tactiek aan. Jij leert bewust en kritisch kijken naar je studiemethode, jij zoekt en ontwikkelt een eigen studiemethode.

Elke leerling is verschillend en pakt zijn studie anders aan. Dat beseffen wij en dat aanvaarden wij, maar we schaven wel bij, we reiken een aantal andere mogelijkheden aan: elke *leer*-situatie is immers anders. Wij zullen je nauwgezet opvolgen en corrigeren. Jij krijgt stilaan meer verantwoordelijkheid maar ook meer zelfvertrouwen. En je evolueert, je boekt vooruitgang en je gaat op eigen kracht verder.

*Studeren wordt... jouw eigen project!*

En nu duimen voor een succeservaring!